

Vous approchez à grands pas de cette étape de la vie ? Que vous vous posiez mille et une questions ou que vous envisagiez l'après-carrière avec la plus grande sérénité, les ateliers de préparation à la retraite sont faits pour vous ! Au cours de 3 journées, on y aborde les compétences acquises tout au long de votre carrière, les aspects sociaux, économiques, sanitaires ou encore relationnels sous la houlette des Services qualitatifs des Ressources humaines.

Moment attendu pour certains, passage difficile pour d'autres. Chaque individu vit cette étape d'une façon différente. L'IGRH souhaite vous proposer de vous préparer à ce que certains appellent « la seconde carrière ». L'objectif de l'IGRH: vous guider dans cette transition entre deux longues périodes de vie très différenciées par les modes de fonctionnement, la place au sein de la famille, les revenus, ...

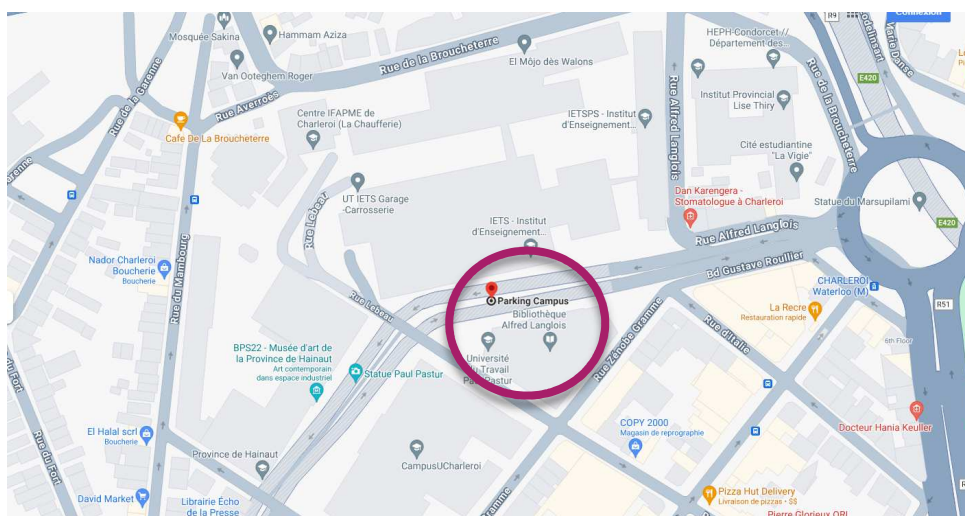
Organisés en étroite collaboration avec d'autres services provinciaux (HE-Condorcet, OSH, DGAS, Tourisme et culture, DF, PROMSOC...), **les prochains ateliers se dérouleront les 15, 16 et 18 avril sur le site de l'UT à Charleroi** (Bibliothèque Alfred Langlois, Bd Gustave Roullier 1)*. Le Collège provincial a le plaisir d'accorder une dispense de service pour chaque agent qui participera à l'ensemble des ateliers.

Si vous avez déjà des questions concernant un sujet en particulier, n'hésitez pas à les transmettre à l'IGRH.

Intéressé(e) ? Contactez Laurie Devaux - 065/382.380 ou laurie.devaux@hainaut.be

Pour que votre inscription soit effective, nous vous demandons de compléter et de nous renvoyer le formulaire annexé avant le 3 avril. **Attention, les places sont limitées !**

***Parking « Campus » (payant) accessible via le rond-point du Marsupilami**



PROGRAMME 2024 (PROVISOIRE)

De la flamme à la lumière (DELLEUZE J-P, DELPIRE E - HEPH Condorcet)

Vieux travailleurs et jeunes retraité.e.s : de quoi parlons-nous exactement ? Au tour de quatre thèmes, vous serez invité.es à vous interroger sur le regard que vous portez sur la retraite ; la vôtre et/ou celle des autres ainsi que sur l'après retraite...

Pension dans le secteur public : mode d'emploi (PETRALIA M-A - IGRH)

Quelles sont les formalités à remplir pour introduire votre dossier ? Par où commencer ? Qui contacter et quand ? Autant de sujets qui seront abordés et qui devraient vous permettre d'être mieux outillés pour cette étape importante.

Assurance (LOISEAU A – Direction financière)

Si vous avez fait le choix de souscrire à l'assurance hospitalisation proposée par la Province de Hainaut : ces informations pourraient vous intéresser ! Sachez, par exemple, que le 1^{er} janvier de l'année suivant votre prise de retraite, vous êtes toujours pris en charge par la police d'assurance mais elle est à présent à votre charge. Vous souhaitez changer d'assurance ? Vous vous posez des questions ? Cet atelier vous permettra d'y voir plus clair.

L'Observatoire de la santé – Maison provinciale des sports prend soin de vous (CHERIFI J.)

Un peu de gymnastique douce sur fond musical et quelques infos afin de vous sensibiliser aux multiples bienfaits d'une activité physique : voici ce qui vous attend. Pour être plus à l'aise, n'hésitez pas à vous munir de vêtements confortables et d'une paire de chaussures adaptée.

Transfert des connaissances (MOREAU C, DEVAUX L.- IGRH)

En moyenne à peine 30% des connaissances accumulées au cours de la vie professionnelle sont formalisées au moment de quitter l'entreprise. Par conséquent, les travailleurs, lors de leur départ, emporteront avec eux une expertise indispensable à la bonne réalisation des missions... Permettez à vos collègues de développer leurs compétences en transmettant dès aujourd'hui vos connaissances et votre expérience. Vous êtes unique, n'en doutez pas !

Les successions en quelques mots (A CONFIRMER)

Au départ de cas concrets, cet atelier a pour vocation de transmettre des informations sur les usages en termes de donation, succession, héritage, ... Si vous avez une question précise, n'hésitez pas à nous la transmettre au préalable.

Loisirs et formations continues

Connaissez-vous les nombreuses activités proposées par les institutions provinciales en matière de loisirs et/ ou formations continues ? Par exemple, notre Province est active dans tous les champs de la culture : des beaux-arts aux métiers d'art, en passant par la lecture publique, l'art actuel, le design, le cinéma, la musique, les arts de la scène, etc. Son action est parfois nomade, avec des activités portées aux quatre coins du Hainaut ou au contraire solidement ancrée à un patrimoine dont elle a la gestion comme au BPS22, au Grand Hornu, à la Maison Losseau, dans les Bibliothèques provinciales, ou encore à la Fabrique de Théâtre.

Savez-vous où trouver l'info que vous recherchez ? Sous forme de « speed-dating », les collègues des secteurs touristique et culturel, de la Promotion sociale (cours du soir) ou encore d'Hainaut Seniors vous présenteront tous leurs trucs et astuces pour, si vous le souhaitez, compléter votre futur agenda !

Ateliers de l'OSH (RICHART V. – OSH)

La retraite est un moment clé pour continuer ou commencer à prendre soin de vous. Nous survolerons ensemble quelques notions pour entretenir votre capital santé.

Pour que retraité rime avec sérénité (GODINNE R - IGRH)

Que d'émotions... Elles nous traversent, nous accompagnent et parfois même nous submergent. Le passage à la pension n'échappe évidemment pas à la règle, que du contraire ! Mais déjà ... c'est quoi une émotion et à quoi ça sert ? Grâce à cet atelier, vous voyagerez à travers différents courants pour ressentir, décrypter et comprendre les émotions ainsi que leur utilité. La sérénité, n'est-ce pas finalement lorsque l'émotion est en accord avec la raison ?



Ateliers de préparation à la retraite PROGRAMME PROVISOIRE

2024	Lundi 15 avril	Mardi 16 avril	Jeudi 18 avril	
Accueil (8h30 - 9h)	Bibliothèque Alfred Langlois (Boulevard Roullier 1)*	BPS 22 (Boulevard Solvay, 22)	Bibliothèque Alfred Langlois (Boulevard Roullier 1)*	* Parking souterrain "Campus": l'entrée se fait par le Boulevard Roullier via le rond-point du Marsupilami.
Atelier 1 (9h - 10h15)	Mot d'accueil, tour de table, attente et présentation des objectifs	Transfert de connaissances	Atelier OSH	
Atelier 2 (10h30 - 11h45)	De la flamme à la lumière	Les successions en quelques mots (à confirmer)	Pour que retraité rime avec sérénité	
De 12 à 13h	Pause midi	Pause midi	Pause midi	
	<i>Université du travail de promotion sociale</i>			
Atelier 3 (13h - 14h15)	Pension dans le secteur public & Intervention du service assurance PH	Hainaut Seniors/ PROMSOC/ Offres touristiques /culturelles à la Province de Hainaut	Debrief - évaluation avec les participants	*Banks Violette revient sur le devant de la scène du BPS22 ! Inspiré par la culture metal, l'artiste américain s'est forgé au début des années 2000 une réputation d'enfant terrible de l'art contemporain. C'est à Charleroi qu'il fait son grand retour en y rassemblant une quarantaine d'œuvres historiques, dont des installations monumentales, ainsi que ses nouvelles créations réalisées en collaboration avec la maison de mode Celine.
Atelier 4 (14h30 - 15h45)	Atelier OSH - Gymnastique douce		Visite guidée - BPS 22 expo*	
Debrief - Fin (16h)				